

RANDONNEURS EN ROUSSILLON 2eme TRIMESTRE 2013

Date		Animateur		depart 9h		durée	dist	deniv	Obs
Avril				RDV1	RDV2				
04/04/2013	jeudi	René	Duilhac pla de Brezou	super U	ESTAGEL	4 H	12 KM	250	
07/04/2013	dim	Francis	Chemin des canons depuis Canaveilles	Mc Do	Villefranche	4h30	9km	530	
14/04/2013	dim	Roger	Circuit de Paulilles	MGM		4h	12Km	250	
18/04/2013	jeud	René	Molitg-Mosset-Campome	Mc Do		4 h	12 KM	500	
21/04/2013	dim	Gerard	Le canal de Bohere	Mc Do		3h	12Km	200	
28/04/2013	dim	Francis	Tours de Cabrens	Cave Pollestres	Phar-St Jean	5h	10km	500	
Mai									
02/05/2013	jeudi	René	Fitou	super U		4 h	13 KM	150	
05/05/2013	dim	Roger	circuit de Valmy	MGM		4h30	12km	380	
11-18 mai			Sortie René la semaine Dordogne						
26/05/2013	dim	Gérard	Du col de la Paloumère aux mines Pinouse	Mc Do	Villefranche	5h	11Km	600	A/R ,
30/05/2013	jeudi	René	Salses	super U		3 H	11 KM	150	
Juin									
02/06/2013	dim	Francis	Bac Estable La Pradelle	super U	ESTAGEL	5h	8km	280	
09/06/2013	dim	Roger	Bouleternere ND de Domanova	Mc Do		4h30	11 km	280	
13/06/2013	jeudi	René	Amélie Montbolo	Auchan		3 h	9,5 KM	450	
16/06/2013	dim	Gérard	La crête des Albères	Cave Pollestres		5h	11Km	600	
23/06/2013	dim	Francis	Porteille d'Orlu, vallée du galbe	Mac do départ 8h	Villefranche	5h	10km	670	A/R
27/06/2013	jeudi	René	ABSENT CURE THERMALE						
30/06/2013	dim	Roger	Le Boulou	Cave Pollestres		4h30	12Km	410	

Rappel si vous allez au RDV 2 prevez l'animateur

Francis	04,68,92,38,46	06,52,07,09,42
René	04,68,52,86,77	06,65,02,46,51
Roger	04,68,92,63,91	06,60,17,87,11
Gérard	04,68,85,17,35	06,61,74,57,39

Nota : les circuits en A/R peuvent être écourtés